Las rutinas diarias - ¿Qué haces en un día normal?

(escrito por Miguel Cobos Gil)

Por la mañana

Despertarse ⏰ – me despierto

Levantarse 🌞 – me levanto

Ir al baño 🚻 – voy al baño

Arreglarse 💄 – me arreglo

- Lavarse 🚿 – me lavo
- Ducharse 🛁 – me ducho
- Cepillarse los dientes 🦷 🪥 / el pelo – me cepillo los dientes / el pelo
- Peinarse 💇 – me peino
- Afeitarse 🪒 – me afeito
- Maquillarse 💄 – me maquillo

Desayunar 🍞 ☕ – desayuno

Ir al colegio / instituto 🏫 – voy al colegio / instituto

En el colegio / instituto

Empezar 🚀 – empiezo

Tener 💘 – tengo

Comer 🍽️ – como

Terminar ✅ – termino

Por la tarde – ¿Qué haces en tu tiempo libre?

Ir a casa 🏠 – voy a casa

- Estudiar 📖 – estudio
- Hacer los deberes ✍️ – hago los deberes
- Merendar 🍪 – meriendo
- Ver la tele 📺 – veo la tele
- Mirar el móvil 📱 – miro el móvil
- Chatear 💬 – Chateo
- Hablar con mi familia 👪 – hablo con mi familia

Entrenar 🏋️ – entreno

Estar con mis amigos 👫 – estoy con mis amigos

Jugar al fútbol ⚽ / baloncesto / ordenador - juego al fútbol / baloncesto / ordenador

Ir al cine 🎬 – voy al cine

Escuchar música 🎵 – escucho música

Ir a comprar ropa 🛍️ / comida - voy a comprar ropa / comida

Leer 📖 – leo

Nadar 🏊 – nado

Bailar 💃 – bailo

Tocar el/la 🎸 🎻 + (instrumento) – toco el/la + (instrumento)

Cantar 🎤 – canto

Trabajar 💼 – trabajo

Por la noche

Cenar 🍽️ – ceno

Acostarse 🛏️ – me acuesto

Dormirse 😴 – me duermo

Palabras para enlazar tus frases

Primero

Luego / Después / Más tarde / Posteriormente

Finalmente

Y

Además

También

Palabras para indicar frecuencia / cuándo

(Casi) siempre

A veces / de vez en cuando

(Casi) nunca

A la (1) / a las (+1)